

## SPIEL SÜCHTIG TEST

Sind Sie bereits ein/e Problemspieler/in?

Spielen Sie gerne? Ist das Spielen für Sie schon zum Problem geworden? Wenn Sie ihr eigenes Glücksspielverhalten überprüfen wollen, um die Situation realistisch beurteilen zu können, beantworten Sie die folgenden Fragen:

- |   | <b>Ja</b>                | <b>Nein</b>              |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Haben Sie jemals ihre Arbeit versäumt, um spielen zu können?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Wurden durch das Spielen bereits familiäre Mißstände ausgelöst?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Haben Sie nach dem Spielen Gewissensbisse?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Haben Sie schon mit dem Vorsatz gespielt, mit dem Gewinn Schulden zu bezahlen oder andere finanzielle Probleme zu lösen?         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Versuchen Sie einen Spielverlust sofort zurückzugewinnen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Spielen Sie nach dem Gewinn weiter, um noch mehr zu gewinnen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Haben Sie schon so lange gespielt, bis Sie kein Geld mehr hatten?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Haben Sie sich schon Geld geborgt, um spielen zu können?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Haben Sie Kredite "laufen", die mit dem Spielen zusammenhängen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Haben Sie schon eigene Sachen verkauft, um spielen zu können?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Geben Sie das Geld widerwillig für andere Sachen als Spielen aus?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Merken Sie, daß ihr Interesse an der Umgebung nachläßt?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Haben Sie schon länger gespielt, als Sie vorhatten? (Merken Sie, daß Sie beim Spielen zeitliche Vorgaben nicht mehr einhalten?) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Sind Sie unruhig und aggressiv, wenn Sie keine Gelegenheit zum Spielen finden?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Haben Sie schon angefangen, gedanklich oder auch real, die Möglichkeiten ungesetzlicher Finanzierung durchzuspielen?            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Haben Sie schon gespielt, um sich Glücksgefühle zu verschaffen?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Haben Sie schon gespielt, um Sorgen, Ärger und Frustrationen zu vergessen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Haben Sie weiter gespielt, obwohl Sie spürten, daß Sie sich selbst und andere schädigen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Sind Sie bereits trotz fester Absichten, nicht zu spielen, oftmals rückfällig geworden?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. Hatten Sie schon wegen des Spielens Selbstmordgedanken, oder unternahmen Sie bereits Selbstmordversuche?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Auswertung:

≧3 "Ja" Antworten, Sie sind ein/e ProblemspielerIn

≧7 "Ja" Antworten, Sie sind wahrscheinlich bereits spielsüchtig